

## Feuille de chants

### Carême 2026

Merci  
de ne pas emporter !

### ENTRÉE

#### 1/ Vous tous qui peinez sous le fardeau

R/ Vous tous qui peinez sous le fardeau, approchez-vous du Christ :  
Tournez vos cœurs vers Sa lumière, source de vie éternelle.

1. Dans le désert ou dans la nuit,  
Dieu marche avec Son peuple.  
Dans le combat contre le mal,  
Il est notre victoire !

2. Le Fils de Dieu resplendissant  
De la Gloire du Père,  
Nous donne part à Sa clarté,  
Sa Parole est lumière !

3. Par votre foi, puisez la vie  
au rocher qui nous sauve !  
L'Esprit d'amour vous comblera  
Comme un torrent d'eau vive !

4. Son corps livré pour nos péchés  
Guérit toute blessure.  
Paix de nos cœurs, joie du royaume,  
Plénitude de grâce !

#### 2/ Avec toi nous ironsons au désert

1. Seigneur, avec toi nous ironsons au désert,  
Poussés comme toi par l'Esprit (bis).  
Et nous mangerons la parole de Dieu  
Et nous choisirons notre Dieu  
Et nous fêterons notre Pâque au désert.  
Nous vivrons le désert avec toi.

2. Seigneur nous ironsons au désert pour guérir,  
Poussés comme toi par l'Esprit (bis).  
Et tu ôteras de nos cœurs le péché  
Et tu guériras notre mal  
Et nous fêterons notre Pâque au désert.  
Ô vivant qui engendre la vie!

3. Seigneur nous ironsons au désert pour prier,  
Poussés comme toi par l'Esprit (bis).  
Et nous goûterons le silence de Dieu  
Et nous renaîtrons dans la joie  
Et nous fêterons notre Pâque au désert.  
Nous ironsons dans la force de Dieu!

4. Seigneur nous ironsons au désert vers ta croix,  
Poussés comme toi par l'Esprit (bis).  
Et nous te suivrons au désert pas à pas  
Et nous porterons notre croix,  
Et nous fêterons notre Pâque au désert.  
Nous vivrons la folie de la croix!

#### 3/ Bénis le Seigneur ô mon âme

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme  
Du fond de mon être, son Saint Nom  
Bénis le Seigneur, ô mon âme  
Et n'oublie aucun de ses bienfaits.

1. Le Seigneur est tendresse et pitié  
Lent à la colère et plein d'amour  
Sa justice demeure à jamais  
Bénis le Seigneur, ô mon âme

2. Il pardonne toutes tes fautes  
De tes maladies il te guérit  
À la fosse il rachète ta vie  
Bénis le Seigneur, ô mon âme.

3. Comme un père pour ses enfants  
Tendre est le Seigneur pour qui le craint  
De son cœur jaillit l'amour  
Bénis le Seigneur, ô mon âme.

## **4/ Rends-nous la joie d'être sauvés**

---

**1.** Voici le temps de Dieu, ce moment consacré,  
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence.  
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,  
Marchons sur ses chemins, dans l'unité.

**R/ Rends-nous la joie d'être sauvés  
Et nos lèvres publieront ta louange.  
Raffermis nos pas, viens nous recréer,  
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau !**

**2.** Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart,  
Nous connaîtrons le Fils, et nous verrons sa gloire.  
Nous goûterons la joie de rester près de lui.  
Voyez comme il est bon de l'écouter.

**3.** Guidés par son Esprit, nous irons au désert,  
Pour écouter sa voix au creux de nos silences.  
Nous laisserons les biens qui captivent nos coeurs  
Pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

**4.** Avec Marthe et Marie, tu pleuras ton ami.  
Tu viens pour nous sauver et nous invites à croire  
Oui, nous croyons, Jésus, Tu es source de vie,  
Tu es vraiment le Christ, le Fils de Dieu.

## **5/ En toi Seigneur mon espérance**

---

**1.** En toi Seigneur, mon espérance  
Sans ton appui, je suis perdu  
Mais rendu fort par ta puissance,  
Je ne serai jamais déçu.

**2.** Sois mon rempart et ma retraite,  
Mon bouclier, mon protecteur  
Sois mon rocher dans la tempête  
Sois mon refuge et mon sauveur.

**3.** Lorsque du poids de ma misère  
Ta main voudra me délivrer  
Sur une route de lumière  
D'un cœur joyeux je marcherai.

**4.** De tout danger garde mon âme,  
Je la remets entre tes mains,  
De l'ennemi qui me réclame  
Protège-moi, je suis ton bien.

## **6/ Vivons en enfants de lumière**

---

**1.** L'heure est venue de l'exode nouveau !  
Voici le temps de renaître d'en-haut !  
Quarante jours avant la Pâque,  
Vous commencez l'ultime étape.

**R/ Vivons en enfants de lumière  
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :  
Que vive en nous le nom du Père !**

**2.** L'heure est venue de sortir du sommeil !  
Voici le temps de l'appel au désert !  
Allez où va le Fils de l'homme.  
La joie de Dieu sur lui repose.

**3.** L'heure est venue de lutter dans la nuit !  
Voici le temps d'affronter l'Ennemi !  
N'ayez pas peur face aux ténèbres.  
A l'horizon la croix se dresse.

**4.** L'heure est venue de grandir dans la foi !  
Voici le temps de la faim, de la soif !  
Gardez confiance, ouvrez le Livre.  
Voici le pain, voici l'eau vive !

## **7/ Voici celui qui vient**

---

**R/ Voici celui qui vient au nom du Seigneur.  
Acclamons notre roi, hosanna ! (bis)**

**1.** Portes levez vos frontons.  
Levez-vous portes éternelles.  
Qu'il entre le roi de gloire.

**2.** Honneur et gloire à ton nom,  
Roi des rois, Seigneur des puissances.  
Jésus que ton règne vienne.

**3.** Venez rameaux à la main.  
Célébrez le Dieu qui vous sauve :  
Aujourd'hui s'ouvre son règne !

**4.** Jésus, roi d'humilité,  
souviens-toi de nous dans ton règne.  
Accueille-nous dans ta gloire.

## **8/ Gloire à Toi Seigneur notre chef et notre roi**

### **R/ Gloire à toi, Seigneur, notre chef et notre roi. (bis)**

- 1.** D'Israël Tu es le roi, de David le fils très noble.  
Tu viens au nom du Seigneur: Christ les peuples te bénissent.
- 2.** Tous les Anges et les Saints au plus haut des cieux T'acclament  
Sur la terre toute vie avec l'homme Te rend grâce.
- 3.** Vois le peuple des Hébreux qui s'avance avec des palmes  
Avec lui nous T'acclamons par nos chants et nos prières.
- 4.** Quand Tu marchais vers la mort, ils proclamaient Ta louange  
Nous aussi nous Te chantons : aujourd'hui s'ouvre Ton règne.
- 5.** Avec le chant des Hébreux, Christ, reçois notre louange !  
Roi très bon, roi très clément, nous célébrons Ta victoire.

## **9/ Hosanna au plus haut des cieux**

*(de Tuttle)*

- |  |   |
|--|---|
| <b>1.</b> Hosanna, hosanna,<br>Hosanna au plus haut des cieux !<br>Hosanna, hosanna,<br>Hosanna au plus haut des cieux !         | <b>3.</b> Louange, louange,<br>Et gloire à Jésus notre Roi !<br>Louange, louange,<br>Et gloire à Jésus notre Roi !                    |
| <b>2.</b> Nous célébrons ton nom<br>D'un cœur reconnaissant ;<br>Tu es le Seigneur glorieux,<br>Hosanna au plus haut des cieux ! | <b>4.</b> Nous célébrons ton nom<br>D'un cœur reconnaissant ;<br>Tu es le Seigneur, tu es Roi,<br>Gloire à toi, Jésus, gloire à toi ! |

## **PRIÈRE UNIVERSELLE**

- 1.** Jésus Sauveur du monde, écoute et prends pitié.
- 2.** Esprit de Dieu, intercède pour nous, viens au secours de notre faiblesse.
- 3.** Sur la terre des hommes, fais briller Seigneur ton amour.
- 4.** Dieu de lumière et de paix donne aux hommes ta joie.
- 5.** Comble-nous Seigneur de Ta miséricorde.
- 6.** Accueille aux creux de tes mains, la prière de tes enfants.
- 7.** Seigneur dans ton amour écoute notre prière.



## **ACCLAMATION**

### **Assemblée :**

Pain de Dieu pour notre marche,  
Louange et gloire à Toi !  
Pain du peuple de la Pâque,  
Louange et gloire à Toi !



**Chantre :** ...

# COMMUNION ET ACTION DE GRÂCE

## 10/ Pour que l'homme soit un fils

1. Pour que l'homme soit un fils à son image  
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit  
Lorsque nous n'avions ni forme, ni visage  
Son amour nous voyait libres comme Lui. (bis)
2. Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,  
Nous l'avons tenue captive du péché:  
Haine et mort se sont liées pour l'injustice  
Et la loi de tout amour fut délaissée. (bis)

3. Quand ce fut le jour et l'heure favorable,  
Dieu nous a donné Jésus le bien-aimé  
L'arbre de la croix indique le passage  
Vers un monde où toute chose est consacrée. (bis)
4. Qui prendra la route vers ces grands espaces ?  
Qui prendra Jésus pour Maître et pour Ami?  
L'humble serviteur a la plus belle place  
Servir Dieu rend l'homme libre comme Lui. (bis)

## 11/ Si tu savais le don de Dieu

R/ Si tu savais le don de Dieu,  
qui est celui à qui tu parles,  
C'est toi qui l'en aurais prié,  
et de l'eau vive il t'aurait donné.

1. Voici le temps de demander  
de boire à la source de vie.  
L'eau vive coule de son côté,  
elle jaillit de son cœur transpercé.
2. Oui, n'aie pas peur de t'approcher,  
le Seigneur t'aime, il te pardonne,  
Il n'est pas là pour condamner,  
mais pour nous apprendre à aimer.

3. Oui, n'aie pas peur de recevoir,  
ton Dieu se donne tu peux le croire,  
Et il se livre dans l'hostie,  
il pourra transformer ta vie !
- 4 .Oui, n'aie pas peur de le louer,  
ouvre ton cœur il l'emplira,  
Dieu a tout fait avec bonté,  
et il ne t'abandonnera jamais !



## 12/ Ô conduis-moi, douce lumière

1. Ô conduis-moi, douce Lumière  
En cette nuit loin du foyer  
En cette vie remplie d'ornières  
Je vais, perdu, cœur égaré.  
Et dans le noir, viens marcher devant :  
Ô conduis-moi, toujours plus avant.
2. J'aimerais tant voir au-delà  
De mes ténèbres, de cette vie ;  
Pouvoir choisir où vont mes pas  
Mais j'y renonce, il me suffit  
D'être avec Toi, qui marches devant.  
Ô conduis-moi, toujours plus avant.

3. Il m'a fallu beaucoup changer,  
Beaucoup chercher, prendre le temps.  
Je ne T'ai pas toujours prié  
De me conduire, d'aller devant  
J'étais mon guide, je crie maintenant :  
Ô conduis-moi, toujours plus avant.
4. Si longuement, Tu m'as guidé  
Tu sauras bien bénir encore  
Et me conduire sur les sentiers  
De cette vie, jusqu'à bon port.  
Ô conduis-moi, Lumière des vivants,  
Ô conduis-moi, toujours plus avant.

## **13/ Venez vous abreuver**

---

**R/ Venez vous abreuver à la source cachée,  
Venez vous reposer sur le Cœur du Bien-Aimé.**

- 1.** Dans le cœur transpercé de Jésus sont unis  
le Royaume des cieux et la terre d'ici-bas.  
La source de la Vie pour nous se trouve là.
- 2.** Il nous attire à Lui par sa force secrète  
et dans le sein du Père il nous abrite en Lui,  
nous saisit dans le flot du Saint-Esprit de Dieu.

**3.** Ce cœur il bat pour nous dans la petite tente  
où il demeure caché si mystérieusement.  
dans l'hostie de blancheur pétrie de fin silence.

**4.** C'est ton trône royal sur la terre Ô Seigneur,  
un trône bien visible que tu bâties pour nous.  
Avec joie tu me vois m'en approcher tout près.

## **14/ Ouvre mes yeux Seigneur**

---

(Godard)

**1.** Ouvre mes yeux, Seigneur,  
aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin,  
guéris-moi, je veux te voir.

**2.** Ouvre mes mains, Seigneur,  
qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison,  
apprends-moi à partager.

**3.** Fais que je marche, Seigneur,  
aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix,  
viens me prendre par la main.

**4.** Fais que j'entende, Seigneur,  
tous mes frères qui crient vers moi.  
A leur souffrance et à leurs appels,  
que mon cœur ne soit pas sourd.

## **15/ Puisque tu fais miséricorde**

---

**R/ Puisque tu fais miséricorde  
Puisque nos vies sont devant toi  
Puisque tu as versé ton sang pour nous  
Seigneur Jésus, pardonne-nous.**

**1.** Des profondeurs, Seigneur je crie vers toi  
Seigneur, écoute mon cri d'appel  
Que ton oreille ne se ferme pas  
Entends la plainte de ma prière

**2.** Si tu retiens les fautes contre nous  
Qui dans ce monde subsistera  
Mais le pardon se trouve près de toi  
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur.

**3.** De tout mon cœur j'espère le Seigneur  
Et sa parole de vérité  
Plus qu'un veilleur n'attend le jour nouveau  
Ô toi mon peuple, attends ton Dieu.

**4.** Près du Seigneur se trouve le salut  
Et l'abondance de son pardon  
C'est lui qui crée qui sauve et qui guérit  
Car sa puissance est sans mesure.

**5.** Pitié pour moi, mon Dieu, en ta bonté,  
En ta tendresse libère-moi.  
Lave-moi tout entier de mon péché,  
Et de ma faute, purifie-moi.

## **16/ Quand vint le jour d'étendre les bras**

---

**1.** Quand vint le jour d'étendre les bras  
Et de lier la mort sur la croix,  
Le fils de l'homme, au cours d'un repas,  
Livra son corps aux mains des pécheurs (bis)

**2.** " Voici mon corps, prenez et mangez,  
Voici mon sang, prenez et buvez.  
Pour que ma mort vous soit rappelée,  
Faites ainsi jusqu'à mon retour " (bis)

**3.** Ne craignons plus la soif ni la faim :  
Le corps du Christ est notre festin.  
Quand nous tenons sa coupe en nos mains,  
Elle a le goût du monde nouveau. (bis)

**4.** Banquet pascal où Dieu s'est donné  
Signe d'Amour, ferment d'unité,  
Où tous les hommes renouvelés  
Trouvent les biens du règne à venir (bis)

## **17/ Nous vous en supplions au nom du Christ**

---

**R/ Nous vous en supplions au nom du Christ :**

**Laissez-vous réconcilier avec Dieu.**

**1. Si quelqu'un est dans le Christ, il est une création nouvelle.**

Ce qui est ancien a disparu, un être nouveau est apparu.

**2. Et toute chose vient de Dieu qui nous réconcilie avec lui par le Christ :**

Et c'est à nous qu'il a confié le ministère de la réconciliation.

**3. C'était Dieu qui, dans le Christ, se réconciliait l'univers,**

Ne tenant plus compte des fautes des hommes.

**4. Il a mis sur nos lèvres la Parole de la réconciliation.**

Nous sommes en ambassade pour le Christ : c'est Dieu qui exhorte par nous !

**5. Celui qui n'avait pas connu le péché, Dieu L'a fait péché pour nous**

Afin qu'en Lui nous devenions, justice de Dieu.

**6. Rendons gloire au Père tout Puissant, à son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur,**

À l'Esprit qui habite en nos cœurs, pour les siècles des siècles. Amen !

## **18/ Changez vos cœurs**

---

**R/ Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !**

**Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

**1. "Je ne viens pas pour condamner le monde :**

Je viens pour que le monde soit sauvé."

**2. "Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes :**

Je viens pour les malades, les pécheurs."

**3. "Je ne viens pas pour juger les personnes :**

Je viens pour leur donner la vie de Dieu."

**4. "Je suis le Bon Pasteur, dit Jésus :**

Je cherche la brebis égarée."

**5. "Je suis la porte, dit Jésus :**

Qui entrera par moi sera sauvé."

**6. "Qui croit en moi a la vie éternelle :**

Croyez en mes paroles et vous vivrez."



## **19/ Devenez ce que vous recevez**

---

**R/ Devenez ce que vous recevez,**

**Devenez le corps du Christ.**

**Devenez ce que vous recevez,**

**Vous êtes le corps du Christ.**

**1. Baptisés en un seul Esprit,**  
nous ne formons tous qu'un seul corps ;  
Abreuvés de l'unique Esprit,  
nous n'avons qu'un seul Dieu et Père.

**2. Rassasiés par le pain de vie,**  
nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme ;  
Fortifiés par l'amour du Christ,  
nous pouvons aimer comme il aime.

**3. Purifiés par le sang du Christ,**

et réconciliés avec Dieu ;

Sanctifiés par la vie du Christ,

nous goûtons la joie du royaume.

**4. Rassemblés à la même table**

Nous formons un peuple nouveau ;

Bienheureux sont les invités

Au festin des Noces éternelles.

**5. Appelés par Dieu notre Père**

A devenir saints comme lui,

Nous avons revêtu le Christ

Nous portons la robe nuptiale.

## **20/ Prenez et mangez**

**R/ Prenez et mangez, ceci est mon corps,  
Prenez et buvez, voici mon sang !  
Ouvrez vos cœurs !  
Vous ne serez plus jamais seuls : Je vous donne ma vie.**

- 1. Demeurez en moi, comme je demeure en vous,  
Qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit.  
Comme Dieu mon Père, ainsi je vous ai aimés.  
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !**
- 2. Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.  
Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi.  
Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit,  
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !**
- 3. Je vous enverrai l'Esprit Saint, le Paraclet.  
Il vous conduira au Père et fera de vous des témoins.  
Cherchez, vous trouverez, demandez, vous obtiendrez,  
Afin que le Père soit glorifié en vous !**



## **21/ En marchant vers Toi Seigneur**

**R/ En marchant vers Toi, Seigneur,  
Notre cœur est plein de joie :  
Ta lumière nous conduit vers le Père  
Dans l'Esprit, au royaume de la vie.**

**1. Par ce pain que nous mangeons  
Pain des pauvres, pain des forts  
Tu restaures notre corps  
Tu apaises notre faim  
Jusqu'au jour de ton retour.**

**2. Par ce pain que nous mangeons  
Pain des anges, pain du ciel  
Tu nourris nos corps mortels  
Tu nous ouvres le banquet  
Qui n'aura jamais de fin.**

**3. Par ce pain que nous mangeons  
Pain unique, pain rompu  
Tu rassembles les croyants  
Peuple saint de baptisés  
Appelés à l'unité.  
Nous boirons le vin nouveau !**

## **22/ Dieu notre Père, amour et charité**

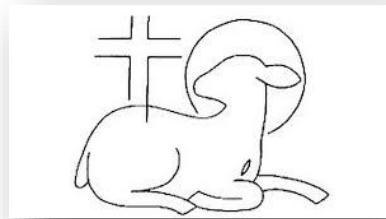
**R/ Dieu notre Père, amour et charité, ouvre nos cœurs à nos frères blessés,  
Que notre vie, accueillant ton pardon, soit un chemin de paix, de guérison.**

- 1. Donnez tout votre cœur à vos frères qui souffrent, et vous serez les fils de votre Dieu et Père  
Partagez votre amour à vos frères en détresse, alors vous recevrez la vraie joie en partage.**
- 2. Accordez le pardon à celui qui vous hait, vous aurez en retour le pardon du Seigneur.  
Libérez votre temps pour tous ceux qui sont seuls, alors vous connaîtrez la tendresse des autres.**
- 3. Faites don de vos biens à tous ceux qui ont faim, et Dieu vous comblera d'une grande richesse.  
Allez rendre visite à tout frère isolé, et chez vous, votre Père fera sa demeure.**

# RÉCONCILIATION ET CONTEMPLATION

**23/** Dieu notre Père, voici le pain.  
Dieu notre Père, voici le vin.  
Pour ces offrandes, fruits de la terre,  
béni sois-tu, Dieu créateur.  
Sur cet autel, voici nos vies,  
vin du Royaume, pain de la vie.  
Ostinato  
Qu'ils soient pour nous eucharistie.

**24/** La ténèbre n'est point ténèbre devant toi  
La nuit comme le jour est lumière.



**25/ 1.** Grain de blé qui tombe en terre,  
Si tu ne meurs pas,  
Tu resteras solitaire,  
Ne germeras pas.

**2.** Qui à Jésus s'abandonne,  
Trouve la vraie vie.  
Heureux l'homme qui se donne,  
Il sera béni.

**3.** Au plus fort de la tempête,  
au cœur de ta nuit,  
mets en Dieu ton espérance,  
car il est la Vie !

**4.** Lui le Seigneur et le Maître,  
Il nous a servis nous aussi,  
À son exemple,  
Donnons notre vie.

**26/ R. Laissons-nous réconcilier avec Dieu le Père :**

**Il nous réconcilie avec Lui par Jésus.**

**Laissons-nous réconcilier avec Dieu le Père :**

**En Lui nous sommes des Créatures nouvelles.**

**1.** L'amour du Christ nous saisit, quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous,  
Et qu'ainsi tous ont passé par la mort.

**2.** Le Christ est mort pour nous, afin que nous n'ayons plus notre vie centrée sur nous-mêmes,  
Mais sur Lui, qui est mort et ressuscité pour nous.

**3.** C'est bien Dieu qui dans le Christ, réconciliait le monde avec lui ;  
Il effaçait pour tous les hommes le compte de leurs péchés.

**27/** Ô ma joie et mon espérance,  
le Seigneur est mon chant.  
C'est de lui que vient le pardon ;  
En lui j'espère, je ne crains rien. (bis)

**28/** Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Ne laisse pas mes ténèbres me parler.  
Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Donne-moi d'accueillir ton amour.

**29/** Bleibet hier, und wachet mit mir,  
Wachet uns betet. (bis)

*Restez ici et veillez avec moi :  
Veillez et priez.*



Paroisse Saint-Antoine des Quinze-Vingts - Paris 12ème

Église : 66 avenue Ledru Rollin ou 57 rue Traversière - Tel : 01 53 17 19 00

Chapelle de l'Agneau de Dieu : 2 place Henri Frenay - Tél : 01 43 07 00 47

Courriel : secretariat@saqv.fr ou chapelle.agneaudedieu@orange.fr - Site : www.saqv.fr